



MTB-Touren

Nals – Lana – Vigiljoch - Aschbach

Los geht's in Nals entlang des Südtiroler Apfelradweges, der nach Lana führt. In Lana biegt man rechts ab auf die Ultentalstraße, der man einige Kehren folgt. Dann biegt man scharf rechts ab in die Forststraße zum Kultur und Naturlehrpfad Aichberg. Dort fährt man ein Stück dem Lehrpfad entlang, anschließend zweigt man rechts ab und fährt steil aufwärts der Markierung 34 zur Pawigstraße folgend. Danach erneut rechts abbiegen und bis zur Bergstation der Vigiljoch Seilbahn radeln. Unmittelbar nach der Bergstation entlang dem Eggersteig (Markierung 31) bis nach Almboden folgen. Der Straße entlang und rechts den Jochweg (Markierung 35) hinunter. Hier gilt es einige technische Abschnitte zu meistern. Auf dem Etschtalradweg fährt man bequem zum Ausgangspunkt zurück.



Strecke: ca. 55 km

Dauer: ca. 4:30 h

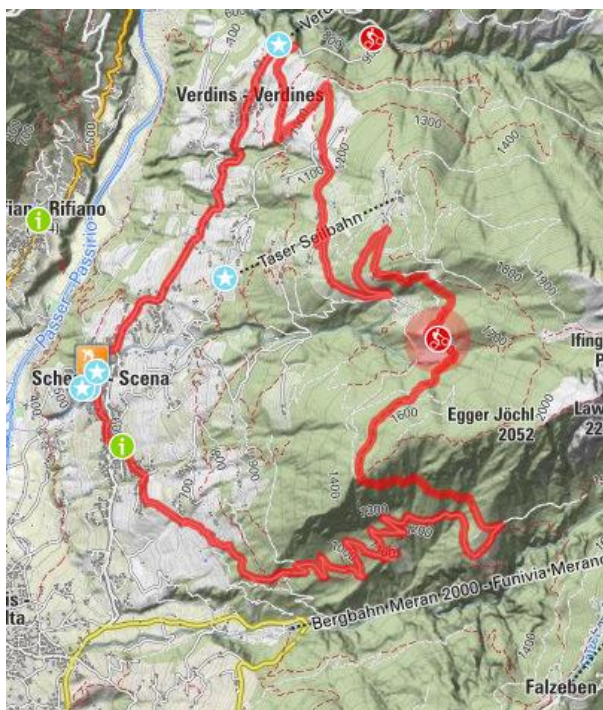
Aufstieg: 1.310 hm

Abstieg: 1.310 hm



Von Schenna nach Schennaberg

Von Verdins führt die Straße hinauf zu den Berghöfen des Schennaberges bis zum Taser. Kurz vorher geht es rechts ab zum Greitererhof und anschließend auf dem Wanderweg weiter zum Egger. Hier eröffnet sich ein herrlicher Ausblick auf das Meraner Land. Nach einer kurzen Rast geht es auf dem Taser Höhenweg weiter zum sogenannten Rabenschnabel, wo es einige technische Passagen (Steinstufen) zu überwinden gilt. Durch den Wald führt der Weg anschließend zu einer Lichtung am Gsteirerhof. Über die Zufahrtsstraße geht es talwärts durch schattige Wälder und, an einzelnen Berghöfen vorbei, bis nach St. Georgen und Schenna.



Strecke: 21,69 km

Dauer: ca. 7:54 h

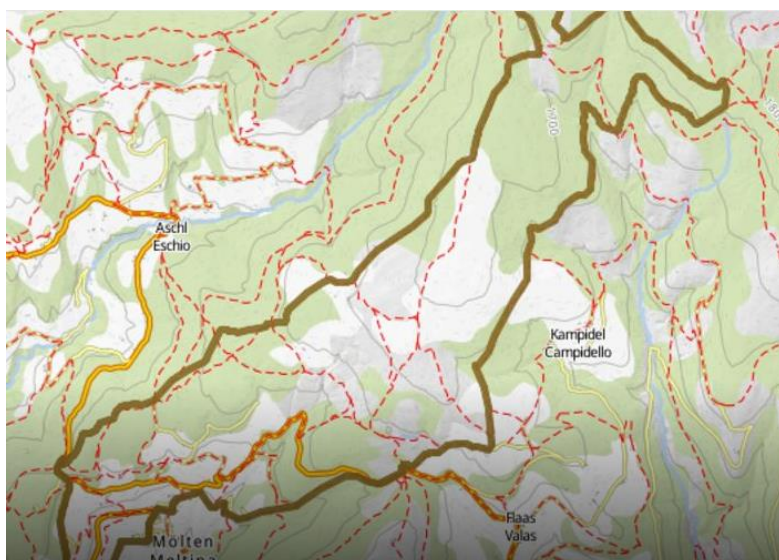
Aufstieg: 1.230 hm

Abstieg: 1.230 hm



Zu den Stoanernen Mandln

Von der Bergstation der Seilbahn Mölten geht es auf Asphalt vorbei am Rastl bis hoch zur Sattlerhütte. Von hier auf Schotter hoch zum Möltner Kaser und auf deinem technisch mittelschweren Trail bergauf zum Auener Jöchl. Scharf rechts ab und hoch zu den Stoanernen Mandln – dem höchsten Punkt der Tour. Großartige und sehr flowige Abfahrt, dann über wurzelreiche Trails zum Jenesinger Jöchl. Auf Teer, Trails und Schotter führt die Tour abwechslungsreich zurück nach Mölten und zum Ausgangspunkt.



Strecke: 27,5 km

Dauer: 4:00 h

Aufstieg: 1.100 hm

Abstieg: 1.100 hm